

彰化縣立花壇國民中學 函

地址：503004彰化縣花壇鄉長沙村彰員路2
段580號

承辦人：呂旻嶽

電話：04-7862043#21

傳真：04-7862044

電子信箱：lstpl105@gmail.com

受文者：彰化縣彰化市中山國民小學

發文日期：中華民國110年4月23日

發文字號：彰花中人字第1100001733號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：課程表1份 (0001733A00_ATTCH1.pdf)

主旨：本(第一區)人事同心圓訂於本(110)年5月14日(星期五)辦理「EAP健康促進講座：骨質疏鬆症與肌少症、居家運動建議與實作演練」研習，請貴機關(學校)人事人員(含佐理人員)、兼任(辦)人事業務人員準時參加，請查照。

說明：

- 一、依據「彰化縣政府人事處暨所屬人事機構人事同心圓110年度區域整合聯繫會報實施計畫」辦理。
- 二、本次課程係為強化EAP健康促進作為之研習，透過有關「健康面」之EAP課程，協助並增進人事人員在身心健康方面之自我覺察，並落實自我健康管理，爰辦理旨揭研習。
- 三、研習資訊如下：
 - (一)日期：110年5月14日(星期五)。
 - (二)時間：下午2時至4時。
 - (三)地點：彰化縣花壇鄉立圖書館B1藝文活動中心(彰化縣花壇鄉中正路72號)。

電
文
騎
縫

3

人事室 收文:110/04/26



1100001492

有附件

(四)報名程序：請於110年5月12日前至WebHR人力資源管理資訊系統辦理薦送報名(學習機關：彰化縣立花壇國民中學;課程代碼：1100514;類別：自我成長及其他(人文素養) >養生保健;課程名稱：「EAP健康促進講座：骨質疏鬆症與肌少症、居家運動建議與實作演練」研習)。全程參加者，核給研習時數2小時。

四、另為因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)防疫措施，請與會同仁於活動期間全程配戴口罩，以維護自身及其他參訓學員健康。若參訓學員有依規定進行居家檢疫或須自主健康管理14天之情形或有發燒、呼吸道症候(咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏或呼吸急促)等症狀者，請勿參加。

五、本活動係由本(第一區)彰化市同心圓/彰市機關組、彰化市同心圓/公所學校組及花壇同心圓(公所、學校)共同承辦。

六、本研習活動原則以貴機關(學校)人事人員(含佐理人員)、兼任(辦)人事業務人員參加為主，如不克參訓者請另行派員；另單位其他同仁如有興趣參與者，歡迎踴躍報名參加，與會人員請准予公假登記。

七、檢附課程表1份。

正本：人事同心圓第一區

副本：彰化縣政府人事處、彰化縣立花壇國民中學人事室

