

# 彰化縣政府人事處暨所屬人事機構人事同心圓（第一區）員工協助方案 —「EAP 健康促進講座：骨質疏鬆症與肌少症、居家運動建議與實作演 練」研習課程表

時間：110 年 5 月 14 日（星期五）

地點：彰化縣花壇鄉立圖書館B1藝文活動中心（彰化縣花壇鄉中正路72號）

| 時間            | 課程內容        | 講師                 |
|---------------|-------------|--------------------|
| 13：30 至 13：50 | 報到          |                    |
| 13：50 至 14：00 | 員工協助方案宣導    |                    |
| 14：00 至 14：10 | 致詞及介紹講師     |                    |
| 14：10 至 15：00 | 骨質疏鬆症與肌少症   | 東華醫院醫療副院長<br>蘇俊郎醫師 |
| 15：00 至 15：10 | 中場休息        |                    |
| 15：10 至 16：00 | 居家運動建議與實作演練 | 東華醫院醫療副院長<br>蘇俊郎醫師 |
| 16：00~        | 賦 歸         |                    |

備註：

- 1、活動場地於面向圖書館左側 B1 藝文活動中心門口進出，請配合佩戴口罩、並於入口處量測體溫。
- 2、請儘量共乘前往，需停車者，請停周邊產業道路兩側。
- 3、為響應環保請自行攜帶環保杯。