

## 中山國小 110 學年度下學期羽球隊隊員甄選

一、報名資格：中山國小在籍學生，一~四年級之男、女生。

二、報名日期：

即日起至 111 年 5 月 10 日（二）16：00 前繳交報名表至體育組。

（本學期參加早上羽球社團者不須報名，全部統一測驗）

三、甄選方式：

111 年 5 月 11~13 日分項測驗，以測驗成績依序錄取，方成為正式隊員。

四、111 年 5 月 11 日（三）07:30 至羽球館集合，不另行通知。

五、測驗項目：各項目 20%。

（一）發球（發進有效區每球 10 分，每人發 10 球）

（二）彈跳力測試

（三）耐力測試

（四）爆發力測試

（五）對打測試（一顆 10，三次機會。取最高分）

註：常模分數表、示範影片放置學校首頁。

六、錄取門檻：

一年級 60 分、二年級 65 分、三年級 80 分、四年級 90 分。

七、錄取原則：（依成績排序錄取）

一年級男生至多 8 人，女生至多 8 人。二年級男生至多 6 人，女生至多 6 人。

三年級男生至多 2 人，女生至多 1 人。四年級男生至多 1 人，女生至多 1 人。

八、錄取校隊後，練習時間：

學期中：

上午：週一~五 7:30~8:30 及下午：週一、二、四 16:00~17:30

寒暑訓：

暑訓六週，每週一~五 08:00~11:00、寒訓二週，每週一~五 08:00~11:00

九、錄取後，若請假過多，無法配合訓練者，將予於退隊，不得異議。

十、進入校隊，第一年的孩子，分兩次考核，第一學期及第二學期。

考核項目：第一學期：向上擊球連續 50 下。第二學期：發球 10 顆到指定位置 7 個

十一、錄取結果將公布於學校首頁，不另行通知。

中山羽球隊甄選報名表

姓 名		就讀班級	
性 別		電 話	
1. 已瞭解羽球隊甄選方式。 2. 已瞭解日後錄取羽球隊後之訓練時間，並可以配合。 3. 同意參加羽球隊甄選。			
家長簽章：_____		111 年	月 日