彰化縣中山國小111年度暑假運動大進擊 運動護照

學校名稱：**中山國小** 班級： 座號： 姓名：

★登錄說明：每位學生每日至少運動30分鐘，次數不限，每日至多登記60分鐘

★本表請自行列印使用，亦可自行製作

日期	運動內容	運動時間	小計 (請填分鐘)	學生簽名	家長簽名
7/5	健身操	08:30-09:00	30		
7/5	跳繩	14:05-14:35	30		

※姓名：_____ 合計運動_____分鐘 家長簽名：_____