

中山國小 111 學年度上學期游泳隊隊員甄選

- 一、報名資格：中山國小在籍學生，一~五年級之男、女生。
- 二、報名日期：即日起至 111 年 1 月 3 日(二) 放學前繳交報名表至體育組。
(泳隊先修班者不須報名，全部統一測驗)
- 三、甄選方式：
- 四、111 年 1 月 4 日(三)進行第二階段測驗，以測驗成績依序錄取，測驗通過，方成為正式隊員。
測驗時間：111 年 1 月 4 日(三) 15:30 至游泳池集合，不另行通知。
- 五、預計錄取人數：

	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級
男生	12 人	4 人	6 人	6 人	4 人
女生	12 人	4 人	6 人	4 人	4 人

- 六、測驗項目及標準：
 1. 50 公尺自由式拿浮板打腿。(中途站立不錄取)
(一年級 2 分鐘、二年級 1 分 50 秒、三四五年級 1 分 45 秒)
 2. 25 公尺自由式。(中途站立不錄取)
(一二年級 1 分 30 秒、三四五年級 1 分 15 秒)
- 七、成為正式隊員後，練習時間：
學期中：
週一~五 7:10~8:30
週一、四、五 15:00~17:00(三、四年級 16:00~17:30)，週三 13:30~15:30
(下午練習，中高年級至少選擇兩天，低年級每天練習)
寒暑訓：
暑訓六~八週，每週一~五 15:00~17:00
寒訓二週，每週一~五 07:30~09:30
- 八、錄取後，若請假過多，無法配合訓練者，將予於退訓，不得異議。
- 九、錄取結果將公布於學校首頁，不另行通知

中山游泳隊甄選報名表

姓 名		就讀班級	
性 別		電話	
1. 已瞭解泳隊甄選方式。 2. 已瞭解日後錄取泳隊後之訓練時間，並可以配合。 3. 同意參加泳隊甄選。			
家長簽章：_____		111 年	月 日